



Un esprit
Zen
dans un corps **Sain**

avec la section Karaté Tai-Jitsu
du Leers OmniSport



Le Karaté Tai-Jitsu est un sport de défense adapté
aux hommes et aux femmes de tout âge.
Plus d'infos au dos et sur www.karate-leers.fr





Le Karaté Tai-Jitsu est un art martial à vocation défensive. Il combine des techniques de percussion, des clés articulaires et des projections.

La section Karaté Tai-Jitsu du Leers OmniSport, c'est aussi une association à but non lucratif, conviviale, et des activités en dehors des cours (visitez notre site Internet : www.karate-leers.fr). La pédagogie est adaptée à l'âge, au niveau, au sexe et au potentiel des pratiquants, sous le contrôle d'une Fédération reconnue par le Ministère des Sports (ffkarate.fr).

Les inscriptions se font directement au club pendant les cours, tout au long de l'année. Le cours d'essai est gratuit. Inscrivez-vous en famille et bénéficiez de tarifs réduits !

Instructeur diplômé : Fabrice Caudron,
Ceinture noire 3ème dan, Vainqueur de La Coupe de France 2007.

Les cours ont lieu le mardi et le vendredi :



Cours adultes (à partir de 14 ans)
De 19h30 à 21h



Cours ados (de 10 à 13 ans)
De 18h30 à 19h30



Cours enfants (de 6 à 9 ans)
De 17h45 à 18h30

Des infos, des photos et plus de 80 vidéos vous attendent sur :



www.karate-leers.fr

